

# GESUNDE PROTEIN RIEGEL

Nährwertinformationen (Geschmacksrichtung Vanille-Mandel):  
Eine Portion: 1 Riegel (35 g), Portionen pro Karton: 14 Riegel

	pro 35 g (1 Riegel)	% ETD*	pro 100 g	% ETD*
Brennwert	136 kcal 574 kJ	-	389 kcal 1641 kJ	-
Eiweiß	10 g	-	29 g	-
Kohlenhydrate	16 g	-	45 g	-
davon Zucker	11,2 g	-	32 g	-
Fett	4,0 g	-	12 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	4,6 g	-
Ballaststoffe	0,4 g	-	1,1 g	-
Natrium	0,023 g	-	0,066 g	-
Vitamin E	5,0 mg	50	14,2 mg	142
Vitamin B1	0,7 mg	50	2,0 mg	143
Vitamin B2	0,8 mg	50	2,3 mg	144
Niacin	4,5 mg	25	12,9 mg	72
Vitamin B6	1,0 mg	50	2,9 mg	145
Vitamin B12	0,5 µg	50	1,43 µg	143
Pantothensäure	3,0 mg	50	8,5 mg	142

\* Prozent der von der EU empfohlenen Tagesdosis

#### Zutaten:

Milcheiweiß, Fruktosesirup, Glukosesirup, Milchschokolade [16,7% (Zucker, Kakaobutter, Milchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin; Aroma)], Mandelpaste (6,6%), Hydrolysat aus kollagenem Eiweiß, Reis-Crisps, Aromen, DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Erdnüssen sowie anderen Nüssen, Gluten und Ei enthalten.

Die aktuellsten Informationen zu Inhaltsstoffen und Nährwerten können Sie dem Produktetikett entnehmen.



Die Herbalife Protein Riegel sind köstliche gesunde Snacks, mit ca. 136 Kalorien pro Riegel. Um ihre Frische zu erhalten, sind sie einzeln verpackt. Ideal für zwischendurch, um Ihren Energielevel konstant zu halten.

#### HAUPTVORTEILE

- Die Kombination von ca. 10 g Proteinen und ca. 16 g Kohlenhydraten trägt zu einer nachhaltigen Energiefreisetzung bei
- Reich an Proteinen, damit Sie sich länger satt fühlen können und unnötige Snacks zwischen den Mahlzeiten vermeiden können
- Bietet Kohlenhydrate, die dem Körper bei der Trainingsvorbereitung helfen können. Außerdem enthalten sie viel Protein, das die Muskelregeneration nach dem Training fördern kann
- Enthält die Vitamine B1, B2, B6 und B12

#### PROBIEREN SIE AUCH

Protein Riegel sind eine köstliche süße Verführung. Wenn Sie aber mal Lust auf etwas Herzhaftes haben, dann probieren Sie doch auch mal die Gerösteten Sojabohnen, die ballaststoff- und proteinreich sind.



- Ca. 136 Kalorien pro Riegel – weniger Kalorien als die meisten normalen Schokoladenriegel
- Jeder Riegel ist einzeln verpackt. Ein gesunder Snack für zwischendurch, ideal für unterwegs
- In drei verführerischen Geschmacksrichtungen erhältlich
- In Schokolade umhüllt – der Favorit unter Naschkatzen

#### WUSSTEN SIE SCHON?

Lust auf einen Snack? Auch etwas Süßes zwischendurch ist in Ordnung, allerdings sind folgende Kriterien wichtig: Gesunde Snacks sollten eine begrenzte Kalorienanzahl haben und bis zur nächsten Mahlzeit sättigen. Gesunde Snacks – wie beispielsweise die Herbalife Protein Riegel – liefern viel Protein und Kohlenhydrate und enthalten dabei trotzdem nur ca. 136 Kalorien. Und sie schmecken einfach köstlich.

#### VERZEHRSEMPFEHLUNG

Ein oder zwei Protein Riegel pro Tag als nahrhaften Snack, je nach Ihren persönlichen Vorlieben.

Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner ist: