



# Herbalife24

## PRODUKTÜBERSICHT



### PROLONG

FÜR BESSERE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IM SPORT UND FÜR EINE SCHNELLERE REGENERATION

Ernährung ist essenziell, um Ihre Leistung anzukurbeln. Die zwei unterschiedlichen Kohlenhydrate in Prolong erleichtern die Umsetzung im Körper für anhaltende Leistung. Molkeprotein fungiert als Schutz, denn es verringert Muskelschäden bei längerem Training. Prolong ist ein schnell zubereitetes Getränk mit einem leichten, dezenten Geschmack.

Verwenden Sie **PROLONG** während intensiver oder langer Trainingseinheiten.



#### VORTEILE

- **Anhaltende Leistungsfähigkeit mit zweifachen Kohlenhydraten, Protein und Natrium**
- **Mit Protein, um die Muskelsynthese und die Regeneration zu unterstützen**
- **B-Vitamine, einschließlich B1 und B12, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen**
- **100 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C hilft vor freien Radikalen zu schützen**
- **Isotonische Rezeptur für eine effiziente Kohlenhydrat- und Flüssigkeitszufuhr**

Alle HERBALIFE24 sind Verbotlisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

#### FÜR WEN IST PROLONG GEEIGNET?

- Triathleten, die ein Fahrrad-Lauf-Workout oder Rennen absolvieren
- Fahrradfahrer bei einer 4-Stunden-Fahrt
- Schwimmer, die ihre morgendliche Trainingseinheit absolvieren
- Fußballspieler während des Trainings oder Wettkämpfen
- Menschen mit körperlich anstrengenden Aufgaben

#### ZWEI UNTERSCHIEDLICHE KOHLENHYDRATE HILFT, DIE LEISTUNG WÄHREND DES WORKOUTS ZU ERHALTEN



Maltodextrin, eine lange Kette von Glucose-Einheiten, ist schnell in einzelne Glucose-Moleküle zerlegt. Diese werden dann schnell durch die Darmwand durch einen aktiven Transportmechanismus absorbiert. Fructose ist ein langsam-metabolisiertes Kohlenhydrat, der über einen separaten Mechanismus absorbiert wird. Die Kombination der beiden Kohlenhydrate liefert sofortige und lang anhaltende Energie und erleichtert die Verwendung durch den Körper, so dass es Athleten erlaubt, die Leistung für eine lange Zeit zu erhalten.