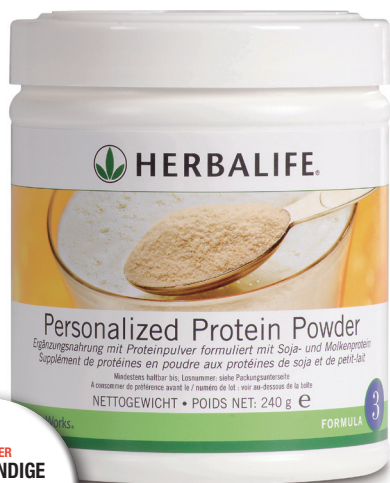


# FORMULA 3 – PERSONALIZED PROTEIN POWDER



## Nährwertinformationen:

	pro 100 g	pro Esslöffel (6 g)
Brennwert	383 kcal 1604 kJ	23 kcal 96,2 kJ
Eiweiß	83 g	4,99 g
Kohlenhydrate	3,67 g	0,22 g
Fett	4,3 g	0,26 g

## Zutaten:

Sojaweißisolat (75%), Molkenweißkonzentrat (24,5%), Vanillearoma, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Die aktuellsten Informationen zu Inhaltsstoffen und Nährwerten können Sie dem Produktetikett entnehmen.

Formula 3 – Personalized Protein Powder ist reich an Soja- und Molkeproteinen. Diese können Ihnen helfen, sich länger gesättigt zu fühlen. Im Rahmen eines Fitnessprogramms können sie dabei unterstützen, Muskelmasse aufzubauen.

## HAUPTVORTEILE

Mit Formula 3 können Sie Ihre Proteinzufuhr individuell auf sich abstimmen – ideal für Ihr Gewichtskontrollprogramm oder Ihr Fitnesstraining.

Die in Formula 3 enthaltenen Soja- und Molkeproteine:

- **Liefern Energie**
- **Helfen, zu einem längeren Sättigungsgefühl beizutragen**
- **Können in Verbindung mit Bewegung zum Aufbau und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen**
- **Unterstützen die Muskelregeneration nach dem Training**



## PROBIEREN SIE AUCH

Warum nicht Formula 3 mit Ihrem Lieblingsshake mischen, um sich länger satt zu fühlen und Ihre Proteinzufuhr auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.

## WUSSTEN SIE SCHON?

Ungesunde Snacks zwischen den Mahlzeiten sind der Grund, warum Gewichtskontrollprogramme oft nicht den gewünschten Effekt erfüllen. Proteinreiche Nahrungsmittel können helfen, die Lust auf Snacks zu reduzieren, weil Protein hilft, ein längeres Sättigungsgefühl zu empfinden. Proteine sind für sportlich aktive Menschen essenziell, denn sie helfen, Muskelmasse aufzubauen und zu halten, unterstützen die Muskelregeneration und minimieren die Muskeler schöpfung nach dem Training.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Ein gestrichener Esslöffel Pulver (6 g) enthält 5 g Protein. Verwenden Sie 1 bis 4 Portionen täglich, gemäß Ihren Bedürfnissen.

Formula 3 kann zusammen mit dem Herbalife Formula 1-Shake verwendet werden oder auch anderen Nahrungsmitteln wie Saucen oder Suppen beigefügt werden.

Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner ist: