

FORMULA 1 – NÄHR-SHAKE GETRÄNKEMIX



Spüren Sie den Unterschied!

Zutaten:

Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Sojalecithin, Sojaöl, Cellulosepulver, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Haferkleie, Maiskleie, Calciumcitrat (1,36g/100g), Fructooligosaccharide, Trennmittel (Siliciumdioxid), Milcheiweiß, Traubenzucker, Kaliumphosphat (0,5g/100g), Verdickungsmittel (Carrageen, Xanthan), Magnesiumoxid (0,15g/100g), Rapsöl, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat (0,06g/100g), Zitronenpektin, Honigpulver, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Petersilienpulver, Papayapulver, Zinkoxid (0,02g/100g), Kupfergluconat (0,01g/100g), Retinylpalmitat, Calcium-D-Panthenat, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol, L-Ascorbyl 6-palmitat), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Mangancarbonat (0,002g/100g), Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid (0,0002g/100g), Natriumseleint (0,0002g/100g), D-Biotin. Enthält Gluten.

Die aktuellsten Informationen zu Inhaltsstoffen und Nährwerten können Sie dem Produktetikett entnehmen.

Nährwertinformationen: Eine Portion: 26 g, Portionen pro Behälter: 21

	pro 100 g	pro 26 g Portion mit 250 ml Magermilch	% EU RDA*
Brennwert	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	-
Eiweiß	34,6 g	17,5 g	-
Kohlenhydrate	34,6 g	22 g	-
Davon: Zucker	32,7 g	21,5 g	-
Fett	8,8 g	6,5 g	-
Davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,9 g	3,1 g	-
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	1,6 g	-
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g	1,5 g	-
Cholesterin	0,2 mg	18,2 mg	-
Ballaststoffe	9,6 g	2,5 g	-
Natrium	0,52 g	0,28 g	-
VITAMINE			
Vitamin A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamin D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamin E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamin C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Thiamin	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Riboflavin	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacin	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamin B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Folsäure	231 µg	60 µg	30 %
Vitamin B12	1,92 µg	1,5 µg	150 %
Biotin	96 µg	25 µg	17 %
Pantothensäure	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINERALSTOFFE			
Kalzium	385,0 mg	412 mg	52 %
Phosphor	658 mg	416 mg	52 %
Eisen	20,0 mg	5,2 mg	37 %
Magnesium	92,3 mg	53 mg	18 %
Zink	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Jod	154 µg	40 µg	27 %
Kalium	500 mg	520 mg	-
Kupfer	1,92 mg	0,5 mg	-
Selen	76,9 µg	20,0 µg	-
Mangan	1,15 mg	0,30 mg	-

* Prozent der von der EU empfohlenen Tagesdosis pro Shake

Formula 1 ist eine köstliche und gesunde Mahlzeit im Glas. Von Herbalifes renommierten Ernährungsexperten entwickelt, enthält Herbalife Formula 1 ein ausgewogenes Verhältnis von Proteinen und Nährstoffen. Es ist wissenschaftlich belegt, dass Formula 1 eine effektive Methode zur Gewichtskontrolle ist, wenn Sie ein gesundes, aktives Leben führen, sich ausgewogen mit viel Obst und Gemüse ernähren und viel trinken.

HAUPTVORTEILE

- Weniger als 220 Kalorien pro Shake, bei einer Zubereitung mit fettarmer Milch*. Macht es somit einfacher, die tägliche Kalorienzufuhr zu kontrollieren.
- Enthält eine ausgewogene Kombination von Sojaproteinen und Kohlenhydraten, die zu einem längeren Sättigungsgefühl beitragen und helfen, den Energiespiegel länger aufrecht zu erhalten. Der Shake kann zur Gewichtskontrolle oder als Teil einer gesunden Ernährung verwendet werden.
- Enthält Sojaprotein: Untersuchungen haben ergeben, dass die Zufuhr von mindestens 25 g Sojaprotein als Teil einer Ernährung, die niedrig an gesättigten Fettsäuren ist, helfen kann, einen gesunden Blutcholesterinspiegel aufrecht zu erhalten. Sojaproteine tragen zusätzlich dazu bei, Muskelmasse aufzubauen und zu erhalten, wenn Sie sportlich aktiv sind.
- Enthält einen hohen Anteil an essenziellen Vitaminen und Mineralien, z. B. die antioxidativen Vitamine A, C und E.
- In sechs köstlichen Geschmacksrichtungen erhältlich und mit frischem Obst variiert. Sie haben die Wahl!
- Fügen Sie einfach Ihre Lieblingsfrüchte hinzu oder verwenden Sie Fruchtsäfte statt Milch.

* Je nach persönlicher Vorliebe und Ernährungsform kann fettarme Milch auch durch Sojamilch, Joghurt, Säfte oder Wasser ersetzt werden.

WUSSTEN SIE SCHON?

Wenn Sie Ihr Gewicht kontrollieren möchten, ist es wichtig, sich gesund und abwechslungsreich zu ernähren und sich zu bewegen. Eine gesunde Mahlzeit wie Formula 1 hilft Ihnen, Ihre Kalorienzufuhr zu kontrollieren. Gleichzeitig bietet Formula 1 essenzielle Vitamine und Mineralien, Kohlenhydrate und Proteine für lang anhaltende Energie und ein längeres Sättigungsgefühl.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Genießen Sie einen Formula 1-Shake als gesunde Mahlzeit.

Zwei Esslöffel (26 g) Pulver auf 250 ml fettarme Milch (1,5% Fettgehalt) verwenden.

- Für die Gewichtskontrolle: Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten täglich durch einen köstlichen Shake und essen Sie eine nahrhafte Mahlzeit.
- Für eine gesunde Ernährung: Ersetzen Sie eine Mahlzeit täglich durch einen köstlichen Shake und essen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Die ausreichende Einnahme von Flüssigkeit wird vorausgesetzt. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner ist: